

No.KD0163
2020年12月

栄養学

栄養学関連の電子書籍を精選してお届けします。

36タイトル
同時アクセス1
256,349円(本体価)
※1点からご購入可



書影左上より、**タイトル** (同時アクセス1 本体価、ISBN、底本出版年月、出版社、ProductID)

キーワードでわかる臨床栄養 令和版

(¥12,540、9784758109109、2020/04、羊土社、KP00031152)

栄養学の基礎知識から経腸・静脈栄養の実践、在宅栄養管理まで、臨床栄養に必須の知識を幅広く解説した好評書が改訂！リハビリテーション栄養など実践に即した内容を加えます充実の1冊に。医療スタッフ必携！

管理栄養士国家試験 受験必修過去問集

(¥8,030、9784789524483、2020/05、女子栄養大学出版部、KP00030395)

5年分の過去問・全1000問の解答と解説を完全収録。直近年度以外の4年分は新ガイドライン順に配列してあるので、出題傾向を把握することができます。

マンガでわかる栄養学

(¥5,500、9784274069291、2013/09、オーム社、KP00005940)

栄養の概念から三大栄養素の相互関係、消化、吸収、代謝を展開。栄養学の基礎知識を学ぶための手掛かりとなる一冊。

栄養学の基本

(¥4,922、9784839958527、2016/03、マイナビ出版、KP00026572)

体と栄養の基礎知識や消化・吸収のしくみ、栄養バランスの考え方、運動と栄養素の関係、フィトケミカル（機能性成分）の働きなど、豊富な図解でわかりやすく解説した実用書です。

消化・吸収・代謝と栄養素のすべてがわかるイラスト図鑑

(¥9,548、9784840471466、2020/09、メディカ出版、KP00031820)

消化・吸収・代謝のプロセスと栄養素のはたらきをコンパクトな文章と見開きのイラストでわかりやすく紹介。栄養素の体内での役割、代謝への影響、疾患とのかかわりがやさしく学べる管理栄養士・栄養士必携の1冊。

KinoDenのメリット



学生・教員からのリクエスト機能で「本当に使われる電子図書館」を実現します。



レスポンスなサイトデザインでスマートフォンでも快適にご利用いただけます。



無料アプリで本棚、マークやコメント、通知などさまざまな機能をご利用いただけます。

NO	書影	書名	Product ID	出版社名	底本刊行 年月	フォーマット	同時 アクセス1 本体価	同時 アクセス2 本体価	同時 アクセス3 本体価
		著者	ISBN	内容紹介					
1		基礎をかためる 生物・生化学	KP00017775	朝倉書店	201404	PDF	¥6,325	¥9,487	¥12,650
		川端輝江/山田和彦 福島亜紀子/菱沼宏哉	9784254600223	栄養学・看護学系の学生が生化学や各種栄養学を学習するにあたって、その理解に必要な生物学の基礎知識をまとめたテキスト。〔内容〕生物とは何か／生命の単位—細胞／細胞から個体へ／遺伝と変異／生化学反応と代謝／内部環境の調節					
2		読んでわかる解剖生理学	KP00014908	医学教育出版社	201402	PDF	¥6,380	-	¥9,570
		竹内修二	9784871634656	看護・理学・作業など医療系学生向け解剖生理学の教科書。多くの医療系大学、専門学校で採用実績あり。解いてわかる解剖生理学との併用がおすすめ。					
3		解いてわかる解剖生理学	KP00014909	医学教育出版社	201402	PDF	¥3,960	-	¥5,940
		竹内修二	9784871634663	看護・理学・作業など医療系学生向け解剖生理学の問題集。多くの医療系大学、専門学校で採用実績あり。自宅学習、長期休暇の宿題などにも使われています。読んでわかる解剖生理学との併用がおすすめ。					
4		生化学・基礎栄養学 第2版	KP00017907	朝倉書店	201709	PDF	¥8,910	¥13,365	¥17,820
		池田彩子/石原健吾/ 小田裕昭【編著】	9784254616583	生化学・基礎栄養学の要点を簡潔に押さえた「教えやすい」教科書。〔内容〕人体の構造／酵素／生体エネルギーと代謝／糖質の代謝／たんぱく質・アミノ酸の代謝／脂質の代謝／ビタミン・ミネラルの栄養／水と電解質の代謝／情報伝達／他					
5		栄養療法にすぐ活かせる イラストホルモン入門	KP00028140	メディカ出版	202001	PDF	¥9,240	-	¥13,860
		川崎英二【編】	9784840471879	【ホルモンの作用を学んで栄養管理に役立つ】人体の構造・機能と疾病の成り立ちを考えるうえで、ホルモン（内分泌）の理解は欠かせない。ホルモンの体内での役割・作用をかわいいイラストとともに解説。病気の症状把握や検査所見を読み解いたり、栄養指導時に患者の体内状態を確認することができるなど、臨床における栄養管理に役立つ一冊。					
6		おかあさんのレシピから学ぶ 医療的ケア児のミキサー食	KP00017663	南山堂	201810	PDF	¥3,960	-	¥5,940
		小沢浩/大高美和【編】	9784525520410	障害をもつこどものQOL向上に伴い、胃ろうや経鼻栄養等で栄養を摂取しているこども達の食事の在り方について注目が集まっている。本書は、実際にこどものミキサー食を作っているお母さんのレシピを紹介。すでにミキサー食を導入している施設や学校の取り組みも盛り込んだ。胃ろうのこどもに関わる医療者・ご家族に活用してもらえ書籍である。					
7		肥満と脂肪エネルギー代謝	KP00009209	建帛社	200804	PDF	¥8,800	-	¥13,200
		河田照雄/斉藤昌之 小川正【責任編集】	9784767961248	現在大きな社会問題となってきた代謝性疾患、メタボリックシンドローム発症に深く関わる肥満について、基礎・臨床的研究の成果をわかりやすく解説し、肥満と身体の関係新しい視点と手法から捉える。					
8		はじめてのカーボカウント 3版	KP00020148	中外医学社	201602	PDF	¥7,260	-	¥14,520
		坂根直樹/佐野喜子【編著】	9784498123649	カーボカウントの考え方、指導の実践を具体的に解説して好評を得た書の改訂3版。2版からの進歩や変化を踏まえ、最新の知識とノウハウをプラスしてさらにパワーアップ。					
9		胃がん手術後の安心ごはん	KP00032102	女子栄養大学出版部	202008	EPUB(固定レイ アウト)	¥7,810	¥9,900	¥11,660
		青木照明/金原桜子	9784789518895	近年、胃がんは早期発見、早期治療により、「がん」そのものの治癒率は飛躍的に向上しています。しかも医療技術の進歩により、手術の苦痛は激減。一方で、かつての大病感や重病感も薄れてきました。しかし、胃を切除して病気(がん)は治っても、胃を失うことで、さまざまな「後遺症」が起こることはあまり知られていません。この書籍は、原因もわからずに後遺症に苦しむ患者さんを救う一冊です。後遺症予防として重要な「食べ方リハビリ」をご紹介します。					
10		冷凍保存でかんたん嚥下食	KP00025108	ライフサイエンス出版	201809	PDF	¥4,400	-	¥6,600
		あかいわチームクッキング	9784897753805	大好評の嚥下食レシピシリーズ第3弾! 無理せずサッと作れる、毎日の嚥下食のレシピ68品。13人の医師、管理栄養士、パティシエがチームを組んだ、大好評の嚥下食レシピ本「いっしょに食べよ!」シリーズ最新刊。今回は冷凍庫をフル活用したお手軽レシピの本です。冷凍保存したペースト素材を使うから、毎日の献立作りがグッと楽に。手づくりのおいしい嚥下食がすぐできます。					
11		子どもの食と栄養	KP00024569	羊土社	201909	PDF	¥7,920	-	¥15,840
		太田百合子/堤ちはる【編】	9784758109079	難しすぎず簡単すぎない、実践の場で役立つ知識が学べるテキスト! 保育士養成課程に対応した章立てで、経験豊富な執筆陣がわかりやすく解説。オールカラーの紙面で楽しく学べます。講義に使って便利な演習課題つき。					
12		子育て中の管理栄養士がやっている ゴールデンエイジ 9歳から12歳のための食事術	KP00033854	ダイヤモンド社	202007	EPUB(固定レイ アウト)	¥2,200	-	-
		福島咲子【著】及川孝光【監修】	9784478825013	本書では成長期に必要な栄養素だけでなく、栄養価の上がる食材の組合せや、吸収率が高まるタイミングなど、具体的な食べ方も紹介。「成長期に必要な食事&食べ方」が見えてくる1冊です。					
13		がん患者の栄養療法と食事サポート	KP00018598	メディカ出版	201812	PDF	¥9,548	-	¥14,322
		鷺澤尚宏【編】	9784840464505	代謝異常、栄養障害、副作用など、がん患者における栄養療法の基礎知識を解説。また、がんの知識・治療・栄養療法のポイントを臓器別に紹介する。(※当書籍内に記載の「がん患者向け副作用対策レシピ」ダウンロードは個人でのご利用はできません。)					

NO	書影	書名	Product ID	出版社名	底本刊行 年月	フォーマット	同時 アクセス1 本体価	同時 アクセス2 本体価	同時 アクセス3 本体価
		著者	ISBN	内容紹介					
14		乳がんの人のための おいしい療養レシピ	KP00032606	法研	201211	EPUB(固定レイ アウト)	¥1,650	-	-
		齊藤光江【監修】 金丸絵里加【料理監修】	9784879549389	乳がんを予防したり、かかったあとの療養生活を充実させるためには、食生活の改善が重要であることがわかってきました。カロリーの摂りすぎによる肥満、肉類やアルコールの過剰摂取は乳がんの危険因子になるし、青魚に含まれる脂肪酸、EPA、DHA、穀物由来の食物繊維などが乳がん予防にメリットとなることが判明しています。本書は最新の研究成果を踏まえ、乳がんを予防し、さらに健康な療養生活に役立つレシピを紹介しします。					
15		いっしょに食べよ！	KP00025099	ライフサイエンス出版	201208	PDF	¥4,400	-	¥6,600
		あかいわチームクッキング	9784897753058	ご近所で買える食材と、ご家庭にある道具で作る嚥下食レシピ。とろみ剤を使わずに作れる、おいしい嚥下食のレシピ集。嚥下障害がある方でも、みんなといっしょに食べられる行事ごとのコースメニューを紹介。					
16		きょうもいっしょに食べよ！	KP00025100	ライフサイエンス出版	201505	PDF	¥4,400	-	¥6,600
		あかいわチームクッキング	9784897753379	毎日の家族の食事といっしょに作る嚥下食のレシピ。スーパーで買って来たお総菜やレトルト食品を嚥下食にアレンジする方法や、冷凍保存や作り置きにも対応したレシピ等、無理なく気楽に作るアイデアがいっぱいです。					
17		そのまま使える！シーン別 食物アレルギーの栄養食事指導	KP00032520	南山堂	202008	PDF	¥5,940	-	¥8,910
		海老澤元宏【監修】 柳田紀之/林典子【編】	9784525633912	食物アレルギーの患者さんへの栄養食事指導の際、栄養士がどのような言葉かけを行い、指導（面談）するかを、患者さんとの「対話形式」から学べる書。対話シーンの会話は現場でそのまま使える内容となっており、病院での栄養食事指導、保育所や学校での面談や給食対応、給食以外の対応（行政も含め）についても広く活用できる内容となっている。					
18		管理栄養士国家試験 合格のためのワークノート150日 第8版	KP00025095	女子栄養大学出版部	201910	PDF	¥7,986	¥9,900	¥11,979
		女子栄養大学管理栄養士 国家試験対策委員会【編】	9784789524452	本書は、1日2ページで全範囲をクリアできる書き込み式問題集です。国家試験ガイドラインの中項目から出題頻度の高い300項目を抽出し、1ページ1項目で構成。ガイドライン順に配列されていますが、科目間を越えた効果的な学習プランも提案。受験勉強のペースメーカーとしてお役立てください。2019年3月発表の新ガイドラインに徹底準拠。					
19		生命科学が解き明かす食と健康	KP00029443	大学教育出版	202004	PDF	¥1,760	¥2,640	¥3,520
		塩見尚史/塩見晃史	9784866920726	身体に良い有効成分はなぜ効果があるのかを生命科学の立場から解説すると同時に、どのような食生活を送ればよいのかについて提案。病に対する身体に良い食べ物との関係や悪い食べ物について解説した、健康になる本。					
20		管理栄養士国家試験 受験必修キーワード集 第9版	KP00031061	女子栄養大学出版部	201811	PDF	¥7,810	¥9,900	¥11,660
		女子栄養大学管理栄養士国家試験 対策委員会【編】	9784789524438	過去問の徹底分析によりキーワードを精選・抽出。さらにいま注目すべきキーワードを加えて約3500語を収録した用語集です。管理栄養士に求められる標準的な知識をベースに解説。また解説には、その用語が出題された科目と関連例文を併載しているので出題ポイントが一目瞭然。受験生はもちろん栄養学を学ぶ学生や栄養士・管理栄養士業務に役立つこと請け合いです。					
21		マンガでわかる栄養学	KP00005940	オーム社	201309	PDF	¥5,500	-	¥6,600
		園田勝/こやまけいこ	9784274069291	私達の誰もが欠かすことのできない食事ですが、健康で暮らす食生活を送るためには栄養学の知識が必要になってきます。本書は栄養学の基礎知識を学ぶために手掛かりとなる一冊です。栄養の概念から三大栄養素の相互関係、消化、吸収、代謝を展開しています。複雑な体のメカニズムをマンガを通して丁寧に解説します。					
22		改訂 ライフステージ栄養学	KP00009226	建帛社	201104	PDF	¥6,600	-	¥9,900
		藤田美明/池本真二【編著】	9784767904351	第1章 身体の成長、発達、加齢とそれともなう機能変化/第2章 栄養必要量とライフステージ別食事摂取基準/第3章 栄養ケア・マネジメント/第4章 生活(社会)環境の変化とQOL/第5章 母性の栄養/第6章 乳幼児期の栄養と成長、発達/第7章 学童・思春期の栄養と小児生活習慣病/第8章 思春期・青年期の栄養/第9章 成人期の栄養と生活習慣病/第10章 中・高齢期の栄養とQOL/付表 日本人の食事摂取基準(2010年版)抜粋					
23		応用栄養学 第2版	KP00017906	朝倉書店	201503	PDF	¥8,910	¥13,365	¥17,820
		江上いすず【編著】	9784254616569	簡潔かつ要点を押さえた、応用栄養学の「教えやすい」教科書。〔内容〕栄養ケア・マネジメント/食事摂取基準の根拠/成長・発達・加齢(老化)/ライフステージ別栄養マネジメント/運動・スポーツと栄養/環境と栄養/他					
24		女子栄養大学オープン模試問題集 第2版	KP00025459	女子栄養大学出版部	201911	PDF	¥6,380	¥8,030	¥9,460
		女子栄養大学管理栄養士国家試験 対策委員会【編】	9784789524469	女子栄養大学管理栄養士国家試験対策委員の教授陣が作成した過去3回分の試験問題、計600問を収録。問題用紙も解答用紙も切り取れるので、必要な会を切り取り、本番さながらに挑戦することができます。答え合わせのあとに解説を一読すれば、さらに理解が深まります。模試ではありますが、本番以上の難問もあり。本書で傾向をつかめば、本試験で実力が発揮できること間違いなしです。					
25		運動・からだ図解 栄養学の基本	KP00026572	マイナビ出版	201603	PDF	¥4,922	-	¥12,306
		渡邊昌【監修】	9784839958527	※重要語句を隠せる「赤シート」は本電子書籍には付属していません。「日本食品標準成分表2015年版」、「日本人の食事摂取基準2015年版」に完全対応！ 文部科学省の「日本食品標準成分表2015年版」、厚生労働省の「日本人の食事摂取基準2015年版」に完全対応！ 体と栄養の基礎知識や消化・吸収のしくみ、栄養バランスの考え方、運動と栄養素の関係、フィトケミカル（機能性成分）の働きなど、豊富な図解でわかりやすく解説した実用書です。					

NO	書影	書名	Product ID	出版社名	底本刊行 年月	フォーマット	同時 アクセス1 本体価	同時 アクセス2 本体価	同時 アクセス3 本体価
		著者	ISBN	内容紹介					
26		栄養教育論	KP00030097	中山書店	202003	PDF	¥6,534	-	¥9,801
		永井成美/赤松利恵【編】	9784521742922	栄養教育の実際を念頭に、真に必要な理論や技法などを関連づけて解説。一貫した視点で解説されたライフステージ別の栄養教育の特徴や、充実した解説の演習問題は必見。					
27		管理栄養士国家試験 受験必修過去問集	KP00030395	女子栄養大学出版部	202005	PDF	¥8,030	¥10,230	¥11,990
		女子栄養大学管理栄養士 国家試験対策委員会【編】	9784789524483	5年分の過去問・全1000問の解答と解説を完全収録。直近年度以外の4年分は新ガイドライン順に配列してあるので、出題傾向を把握することができます。問題ごとに解説が充実しており理解度が高まります。また添付の赤シートを使えば、○×式の問題集として繰り返し学習することもできます。さらに巻末付録「最新年次データ・資料」も必見。頻出資料を収録しました。					
28		消化・吸収・代謝と栄養素の すべてがわかるイラスト図鑑	KP00031820	メディカ出版	202009	PDF	¥9,548	-	¥14,322
		ニュートリションケア編集室【編】	9784840471466	【栄養のメカニズムをイラストで楽しく理解！】体を成長させ、生命機能を保ち、エネルギーを得るために必要不可欠な消化・吸収・代謝のプロセスと栄養素のはたらきをコンパクトな文章と見開きのイラストでわかりやすく紹介する。栄養素の体内での役割、代謝への影響、疾患とのかかわりがやさしく学べる管理栄養士・栄養士必携の1冊。					
29		すべての診療科で役立つ 栄養学と食事・栄養療法	KP00020548	羊土社	201901	PDF	¥12,540	-	¥25,080
		曾根博仁【編】	9784758108980	栄養素の基本から食品学、各疾患の食事・栄養療法まですべての医師が知っておくべき知識を網羅。各分野のエキスパートによる系統的な解説は現場の疑問に応え、食事・栄養オーダーの悩みを払拭します！					
30		「攻めの栄養療法」実践マニュアル	KP00026389	中外医学社	201911	PDF	¥11,220	-	¥22,440
		若林秀隆/前田圭介/西岡心大 【編】	9784498018020	「口からの摂取をあきらめない」ための、「攻めの栄養療法」= 体重（主に筋肉量）を増やす栄養療法を実践するために必要な、食事の工夫・経口栄養剤・間食・経管栄養・静脈栄養・栄養モニタリングを具体的にまとめた、病棟だけでなく外来担当医師にも知る必要性がある栄養療法の今日から使える臨床で役立つマニュアル。糖尿病・CKD・認知症・経済的ゆとりがないなど、ケース別対処法も紹介。					
31		栄養管理をマスターする	KP00029620	文光堂	201407	PDF	¥14,300	-	¥21,450
		大村健二 BEAM (Bunkodo Essential & Advanced Mook) 【編】	9784830681530	代謝を理解して行う栄養管理は、一体どこが違うのか？ どうして患者に有益なのか？ 本書はこの問いに基づき、必要となる生化学・代謝のおさらいに始まり、管理の基本と、疾患・病態・時期別のマネジメントの実際を症例ベースでレクチャー。基礎から現場での応用まで、深く、わかりやすく解説した。慣習にならって「何となく」漠然と行なってしまうがちな栄養管理に、自信がつく一冊。					
32		見方がわかれば味方になる 栄養指導にいかす 検査値の読みとりポイント	KP00030382	メディカ出版	202005	PDF	¥9,548	-	¥14,322
		菅野義彦【監修】	9784840471459	【栄養改善のヒントは検査値の変動にあり！】栄養療法を行ううえで、検査値の理解は必須である。栄養管理、栄養指導、食事調整にいかせるように、検査項目別に検査値の読み方、考え方の基本を解説し、患者が生活改善に取り組めるような伝え方のポイントを紹介する。WEBでダウンロードが可能な「患者説明シート」は、栄養指導でとくに重要な項目をまとめており、患者にそのまま渡すことができる。					
33		キーワードでわかる臨床栄養 令和版	KP00031152	羊土社	202004	PDF	¥12,540	-	¥25,080
		岡田晋吾【編】	9784758109109	栄養学の基礎知識から経腸・静脈栄養の実践、在宅栄養管理まで、臨床栄養に必須の知識を幅広く解説した好評書が改訂！リハビリテーション栄養など実践に即した内容を加えます充実の1冊に。医療スタッフ必携！					
34		低GIレシピ	KP00032605	法研	201210	EPUB(固定レイ アウト)	¥1,650	-	-
		林進【監修】	9784879549402	グライセミック・インデックス(GI)とは、食品を食べたあと、実際に血糖値がどれだけ上がるかを示す指標です。肥満・内臓脂肪・血糖コントロールというカロリー制限が一般的ですが、欧米では、このGIに基づいた食事法に注目が集まっています。選ぶ食材や食べ方などで、血糖値の上昇を抑えることが可能。カロリー計算と併用することもできます。東京慈恵会医科大学葛飾医療センター栄養部で考案された、おいしくて満足できる100のレシピを楽しみながら、無理なく、健康的な美しさを手に入れてください。					
35		治療が劇的にうまくいく！ 高齢者の栄養 はじめの一步	KP00012529	羊土社	201303	PDF	¥7,920	-	¥15,840
		大村健二/葛谷雅文【編】	9784758108966	若年者とは異なる高齢者の消化吸収能や代謝から、疾患・状況ごとの特徴と栄養管理まで解説。さらに症例提示で具体的な対処法も学べます。高齢者の治療のカギは栄養管理にあり！高齢者診療に関わる全ての方にオススメ。					
36		栄養ケア・マネジメントQ&A40 + 栄養強化おやつレシピ27	KP00020936	メディカ出版	201905	PDF	¥9,548	-	¥14,322
		田村佳奈美【編著】	9784840468107	【低栄養の改善・予防と食べる楽しみを支える】介護保険施設では長期入所が増加しており、利用者の栄養ケア・マネジメントの見直しや食形態の変更など、迷うことも多い。本書では、高齢者の特徴、栄養にかかわる介護報酬、具体的な栄養ケア計画の立案まで、Q&A形式でわかりやすく解説する。介護保険施設の一人栄養士必携の一冊。					