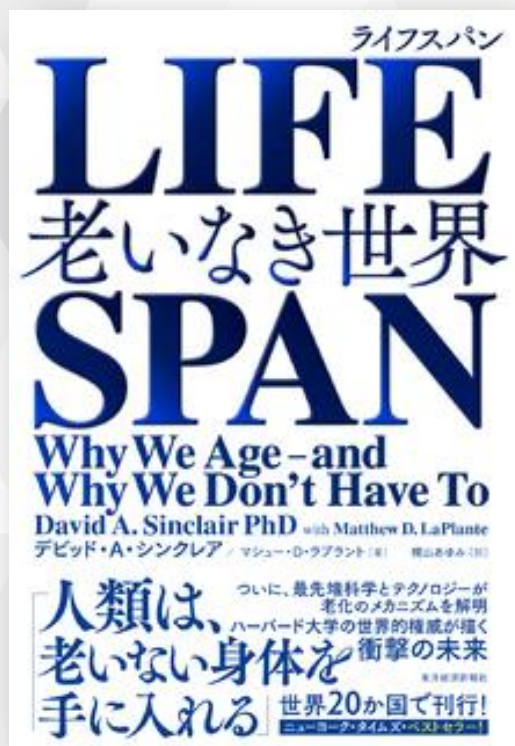


KinoDen
年内独占
販売

LIFESPAN 老いなき世界

全米ベストセラー！世界20カ国で続々刊行！
人類は、「老いない身体」を手に入れる



人類の若さを左右する長寿遺伝子とは？
いつまでも若く健康でいるために今すぐできることは？
山中伸弥教授の発見が、なぜ若返りを可能にするのか？
ついに、最先端科学とテクノロジーが老化のメカニズムを解明。
ハーバード大学の世界的権威が描く衝撃の未来。

デビッド・A・シンクレア／マシュー・D・ラプラント著
梶山あゆみ訳
東洋経済新報社

同時アクセス 1 : 7,920円 (本体価)
同時アクセス 2 : 10,560円 (本体価)
同時アクセス 3 : 11,880円 (本体価)

底本出版年月: 2020/9
ISBN: 9784492046746
ProductID: KP00033061

各界から絶賛の声！

“**生命観や世界観を一変させる書。**”

山極 壽一
京都大学前総長

“この本は面白すぎる。**老化の本質に迫る良書**だ。”

石川 善樹
予防医学研究者

“**科学読み物**として素晴らしく面白い。
ひとりでも多くの人に読んでもらいたくなる
超オススメの一冊。”

仲野 徹
大阪大学大学院・生命機能研究科教授

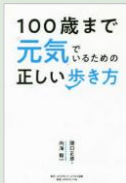
“**老化は必然ではない。**
老化は科学の力で阻止できるし、阻止すべきだ。
それは自然に反する行いだ。という考えに対しては、
科学する脳に進化させたのも自然だと答えない。”

吉森 保
大阪大学医学系研究科附属オートファジーセンター・センター長

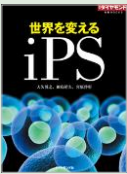
David A. Sinclair デビッド・A・シンクレア

ハーバード大学医学大学院遺伝学教授、同大学ポール・F・グレン老化生物学研究センター共同所長。老化と若返りの第一人者。
『タイム』誌による「世界で最も影響力のある100人」(2014年)、「医療におけるトップ50人」(2018年)の1人にも選出される。
NHKスペシャル『ネクストワールド 私たちの未来』(2015年放送)にも出演。50件超の特許を共同発明し、
14社のバイオテクノロジー企業を共同創業。国防関係機関やNASAとも共同研究を行なうほか、数々の賞を受賞。

自然科学関連書のご紹介 →

NO	書影	書名	Product ID	出版社名	底本刊行 年月	フォーマット	同時 アクセス1 本体価	同時 アクセス2 本体価	同時 アクセス3 本体価
		著者	ISBN	内容紹介					
1		「超」健康術	KP00021371	ダイヤモンド社	201112	EPUBリフロー	¥2,475		
		臼井真粧美 ほか		Part1 生活改善のススメ Part2 体の異変を早期発見 Part3 カラダ改造計画 Part4 アンチエイジング					
2		100歳まで 元気 いるための 正しい歩き方	KP00018694	ダイヤモンド社	201901	EPUBリフロー	¥2,970		
		関口正彦【著】内海聡【監修】	9784478084557	あらゆる病気を遠ざけて、死ぬまで自分の足で歩く！7000人以上の姿勢を測定してわかった、健康寿命を確実に延ばす歩き方。					
3		ES・iPS細胞実験スタンダード	KP00012476	羊土社	201403	PDF	¥16,280		¥32,560
		中辻憲夫【監修】末盛博文【編】	9784758101899	世界に発信し続ける有名ラボが執筆陣に名を連ねた本書は、いままさに現場で使われている具体的なノウハウを集約。判別法やコツに加え、臨床応用へ向けての必須知識も網羅し、再生・創薬など「使う」時代の新定番です。					
4		あなたと私はどうして違う？ 体質と遺伝子のサイエンス	KP00012600	羊土社	201506	PDF	¥3,960		¥7,920
		中尾光善	9784758120579	背が低い、太りやすい、癌になりやすい…など、「体質」をつくるものは何か？「体質」は換えられるか？SNPやエピゲノムなど、医療者・研究者が知っておきたいパーソナルゲノム時代の新常識が満載の科学読本です。					
5		アンチエイジング診療 23のエッセンス	KP00031473	医歯薬出版	201906	PDF	¥4,400		
		堀江重郎【編】	9784263206843	超高齢社会において“健康長寿”を実現するためのアンチエイジング医学の最新の研究成果を各臨床領域のエキスパートが解説！臨床に直結する運動・食事法・機能性表示食品の考え方や、アンチエイジング・クリニックの実例など、アンチエイジング医学を診療に実践するための必須知識を紹介！アンチエイジング医学における環境“EXPOSOME”の考え方や、アンチエイジング野菜“ベジマカ”、など最新トピックも収載した。					
6		オーダーメイド医療をめざした 生活習慣病の遺伝子診断ガイド	KP00015452	日本医事新報社	201708	PDF	¥7,700	¥7,700	¥11,550
		山崎義光	9784784954414	生活習慣病の発症に関連する遺伝情報が、個人の健康管理にとつていかに有益な情報になりうるか。健康管理への具体的利用はどうするかの最新情報を満載。					
7		ゲノム編集の基本原理と応用	KP00018048	裳華房	201806	PDF	¥4,290		¥5,720
		山本卓	9784785358693	2012年のCRISPR-Cas9 の開発によって、ゲノム編集はすべての研究者の技術となり、基礎から応用の幅広い分野における研究が競って進められている。本書は、ライフサイエンスの研究に興味をもつ学生をおもな対象に、ゲノム編集はどのような技術であるのか、その基本原理や遺伝子の改変方法について、できるだけ予備知識がなくとも理解できるように解説した。さらに、農林学・水産学・畜産学や医学など、さまざまな応用分野におけるこの技術の実例や可能性についても記載した。					
8		ゲノム編集入門	KP00011418	裳華房	201612	PDF	¥5,445		¥7,260
		山本卓【編】	9784785358662	人工DNA切断酵素の作製が煩雑で難しかったため限られた研究での利用にとどまっていたゲノム編集は、新しい編集ツールであるCRISPR-Cas9の出現によって、誰もが簡便に効率よく広範囲に利用できるものへと大きく変わった。本書は、「ゲノム編集の基礎を勉強したい」「さまざまな生物でこの技術を使うメリットがどこにあるのかを知りたい」「産業や医療におけるこの技術の有用性を知りたい」と考える初心者を対象にした、国内初のゲノム編集の入門書である。					
9		ここが知りたい 遺伝子診療 はてな？BOOK	KP00018153	中外医学社	201801	PDF	¥11,616		¥23,232
		野村文夫/羽田明/長田久夫【編著】	9784498008526	遺伝子レベルの情報が盛んに応用される時代となり、今や一部の医師や研究者だけが利用するものではなくってきた。そこで本書は、初学者に向け、遺伝子診療の基本、臨床遺伝学や遺伝子関連検査、遺伝カウンセリングの基礎知識はもちろん、生殖・周産期関連などのテーマも含めて平易にわかりやすく解説した。臨床医、プライマリケア医、遺伝カウンセラー、臨床検査技師、看護師など、様々な立場の医療者の入門書として最適な一冊。					
10		ここまで治る！ 超先端医療	KP00016495	ダイヤモンド社	201301	EPUBリフロー	¥2,475		
		浅島亮子/臼井真粧美/大矢博之/山本猛嗣		山中伸弥・京都大学教授がノーベル賞を受賞し、iPS細胞などを使った未来の医療へ期待が高まっている。しかし、自分や家族に気になる病気やケガがあるならば、実用化目前の新技术も知っておきたいところ。5年以内に実現する可能性を持つ「（超）先端医療」を結集した。					
11		サクセスフル・エイジング	KP00001773	慶應義塾大学出版会	201410	PDF	¥9,856		¥14,784
		小熊祐子/富田眞紀子/今村晴彦	9784766420890	超高齢社会を迎え、医療費の高騰が大きな問題となっている現在の日本において、「いかに健康に生きるか」が大きなテーマとなっている。「団塊の世代」をはじめとしたシニア層、そして、これからシニアになる世代にとって、その問題は切実である。本書では、年を重ねていくことをプラスと考え、豊かに生きる「サクセスフル・エイジング」を提唱する。予防医学・心理学・社会学（コミュニティ研究）といった異なる分野の専門家が、「サクセスフル・エイジング」を実現するための具体的な事例を紹介し、健康論を提言する。					

NO	書影	書名	Product ID	出版社名	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1 本体価	同時アクセス2 本体価	同時アクセス3 本体価
		著者	ISBN	内容紹介					
12		そうなんだ! 遺伝子検査と病気の疑問	KP00016585	メディカルトリビューン	201307	PDF	¥3,520	¥4,400	¥5,280
		櫻井晃洋	9784895894272	「新型出生前診断とは?」「がんは遺伝する?」「人間の才能は遺伝子でわかる?」「遺伝子商品はホンモノ?」などなど、ネットで遺伝子検査が申し込める時代だからこそその疑問を集めました。これを読めば「そうなんだ!」と納得できます。					
13		ノーベル賞に二度も輝いた 不思議な生物	KP00025619	慶應義塾大学出版会	201810	PDF	¥5,610		¥8,470
		沼田治	9784766425383	テトラヒメナをご存知ですか? ノーベル賞に輝いたリボザイムとテロメアの発見に導いた研究材料のこと。ダイニン、テロメア、リボザイム、ヒストンアセチラーゼ、テロメアRNA、スキャンRNAと、次々と重要な発見に結びついた、優れた生物の魅力を紹介する。					
14		はじめての老化学・病理学	KP00018883	コロナ社	201604	PDF	¥7,260		¥10,890
		千葉卓哉	9784339078114	寿命と老化を中心に解説し、老化に伴って発症する身近な疾患の病理学を学べるよう構成。我々がなぜ老化し、病気になり、やがて死に至るのかを考え、天寿を全うするにはどのような科学的信頼のある方法があるのかを理解してほしい。					
15		マンガでわかるゲノム医学	KP00016906	羊土社	201808	PDF	¥7,260		¥14,520
		水島-菅野純子【著】サキマイコ【イラスト】	9784758120876	かわいいキャラクター「ゲノっち」と一緒に、生命の設計図＝ゲノムと遺伝情報に基づいた最新医学について学ぼう! 非専門家でも読みこなせる「マンガ」パートと、研究者・医療者向けの「解説」パートの2部構成。					
16		リハビリのプロがすすめる 健康寿命を延ばす1000冊	KP00024452	日外アソシエーツ	201802	PDF	¥20,350		¥30,525
		結城俊也/坂本宗樹/鈴木光司/二宮秀樹【編】	9784816927065	最新のエビデンスに基づき「運動器疾患」「神経疾患」「心疾患」「呼吸器疾患」「糖尿病」「がん」「認知症」「介護予防」「生活環境支援」「スポーツ活動」に関する一般の人が手にとりやすい書籍1,145冊を現役理学療法士が厳選。基礎知識、予防、治療、リハビリテーションなど216項目について解説。					
17		遺伝学辞典	KP00019234	慶應義塾大学出版会	201806	PDF	¥46,200		¥69,300
		ロバート・C.キング/パメラ・K.マリガン/ウィリアム・D.スタンスフィールド【編】 公益財団法人遺伝学普及会【監訳】	9784766425253	OUP刊“A Dictionary o Genetics, Eighth edition”の全訳。遺伝学やライフサイエンス関連事項7,340項目を収録。有用なデータを盛り込んだ充実の6つの付録を用意。遺伝学上重要な1,036件の歴史的出来事を年表として収録。日本遺伝学会などが見直しを進める新和名を併記。日本語索引（英語付き）は和英辞典としても使用できる。					
18		遺伝子と文化選択	KP00004663	新曜社	201401	PDF	¥4,290		¥5,500
		帯刀益夫	9784788513679	ヒトは「先祖の猿」から「人間」へと、どのように進化したのか? 遺伝子情報をもとに、進化上の兄弟であるチンパンジーとの比較を通して見てきたのは、ヒトは「自然選択」に加えて、自らが生み出した「文化」による選択を受けたという事実だった。ミクロの遺伝子とマクロな文化が交差する進化のドラマを堪能できる書。					
19		遺伝子科学	KP00030468	裳華房	201910	PDF	¥4,785		¥6,380
		赤坂甲治	9784785352400	本書は、「遺伝子とは何か」からiPS細胞やゲノム編集、次世代シーケンサーまで、遺伝子に焦点をあて、新しい知見を豊富な図や文献とともに解説した。学習に役立つ「参考」や「コラム」を随所に配した。					
20		医療の現実、教えますから 広めてください!!	KP00025107	ライフサイエンス出版	201808	PDF	¥3,300		¥4,950
		名郷直樹	9784897753782	「医学は進歩したが、医者は進歩していない!」EBM(根拠にもとづく医療)の草分け的提唱者が医療の現実を明らかにします。がん検診は本当に受けたほうがいい?「余命6カ月」の本当の意味は?がん患者は介護者がいると寿命が縮む?コレステロール不足が脳卒中を招く?糖尿病の薬で寿命が延びない?動物実験の結果を人間に当てはめているの?					
21		完全版 ゲノム編集実験スタンダード	KP00028298	羊土社	201901	PDF	¥22,440		¥44,880
		山本卓/佐久間哲史【編】	9784758122443	医学・生命科学・農林水産学での遺伝子操作に欠かせない実験技術を徹底解説。国内外で開発が続く各種CRISPR-Cas関連ツールの入手・作製法と、様々な生物種での詳細なプロトコルを網羅した決定版。					
22		間違いだらけの健康常識	KP00015746	東洋経済新報社	201801	EPUBリフロー	¥3,388		¥7,623
		週刊東洋経済編集部		健康寿命の延伸は永遠のテーマ。だが、世の中には根拠があやふやな健康食品や情報が氾濫している。あなたが信じている常識はほとんど間違っているかも。間違いだらけの健康常識をあらためてチェックしよう。					
23		驚異のエピジェネティクス	KP00012599	羊土社	201406	PDF	¥5,280		¥10,560
		中尾光善【著】	9784758120487	私たちの運命<プログラム>は変わらない? いえ、経験や食事、ストレスなどによって変化します。その不思議なしくみを解き明かす“エピジェネティクス”研究の世界を、予備知識がなくても堪能できる一冊です。					

NO	書影	書名	Product ID	出版社名	底本刊行 年月	フォーマット	同時 アクセス1 本体価	同時 アクセス2 本体価	同時 アクセス3 本体価
		著者	ISBN	内容紹介					
24		健康寿命を延ばすためのひと工夫	KP00027438	学文社	201801	PDF	¥3,960	¥4,950	¥5,940
		清岡智	9784762027666	健康寿命の延伸を阻害する要因の、生活習慣病の問題（メタボリックシンドローム）、足腰の問題（ロコモティブシンドローム）、心の問題（うつ、認知症など）への対処法から、運動処方への必要性、運動処方に安全に取り組むための知識を掲載する。					
25		抗加齢医学入門 第3版	KP00026380	慶應義塾大学出版会	201901	PDF	¥12,320		¥18,480
		米井嘉一	9784766425819	高齢社会に必携の書健康長寿を目指し、身体年齢を若く保つために、今、何をなすべきか。「トシですね」という言葉を患者さんにどうしても口にしにくかった。老化の機構を追求し、ありとあらゆる科学を結集して、加齢や老化現象に立ち向かう。「アンチエイジングリサーチ」「糖化ストレス」について最新の研究活動を行うとともに抗加齢医療を実践する医師が、抗加齢医学をわかりやすく詳説。					
26		行動や性格の遺伝子を探す	KP00018049	裳華房	201807	PDF	¥2,640		¥3,520
		小出剛	9784785351274	行動や性格と遺伝との関係に興味を持ったことがある人は多いだろう。人を観察していると、社交的であったり、とっつきにくかったり、物静かだったり、心配性だったりというように、それぞれ性格が異なることに気づく。人において、行動や性格と遺伝子の関係を詳細に調べることは難しいが、マウスならそれができる。現在、マウスを用いて、社会行動や攻撃性、学習記憶、不安、人懐っこさなど、さまざまな行動に関わる遺伝子の詳細な機能を調べる研究が進められている。本書では、行動遺伝学の研究の歴史から、現在の最先端の知見までを紹介する。					
27		世界を変えるiPS	KP00016321	ダイヤモンド社	201606	EPUBリフロー	¥2,475		
		大矢博之/宮原啓彰/田島靖久		「夢の万能細胞」と呼ばれるiPS細胞が開発されて10年が経過、世界初となる患者への移植手術も成功し、今や「夢」ではなくなった。周辺産業も含めた世界の市場規模は53兆円にまで拡大するとみられており、産業界も覇権争いを繰り広げる。日本発のiPS細胞は世界を変えていく。					
28		入門 生化学	KP00030470	裳華房	201903	PDF	¥3,960		¥5,280
		佐藤健	9784785352387	現代社会において、遺伝子組換え、DNA鑑定、iPS細胞、クローン、ゲノム編集などの言葉が飛び交い、もはや生命科学は特殊な分野の特殊な人々だけのものではなくなったといえる。本書は、このような生化学という学問に触れるために、これだけはぜひ押さえておいていただきたいと思われる内容をまとめた。高等学校程度の化学を理解していることを前提とし、生物学の知識がなくても内容を十分に理解することができるよう留意した。					
29		不健康は悪なのか	KP00000962	みすず書房	201504	PDF	¥16,500		¥24,750
		ジョナサン・M.メツル/アンナ・カークランド【編】 細澤仁ほか【訳】	9784622078944	私たちは、なぜ健康でなくてはならないのだろうか？今日、新たな規範やイデオロギーによって「健康」という言葉が示すものは変容しつつある。15篇を収録。多彩なトピック、多面的な視点からモラル化する「健康」を批判的に考察し、「健康」のあるべき姿を思索する。					
30		予防医療のすべて	KP00022224	中山書店	201807	PDF	¥22,990		¥34,540
		長尾和宏【シリーズ総編集】 岡田唯男【専門編集】	9784521739083	現在わが国の平均寿命と健康寿命の間には男女ともに10年以上の乖離があり、これからの医療費の高騰が問題視されている。本書では健康寿命を延ばすための「予防医療」に焦点をあて、プライマリ・ケアの介入によって疾患の重症化や不必要な入院を減らしてヘルスリテラシーを高めるため、総合診療医として知っておくべき情報や、検診/健診・予防接種の実態などが詳細に記載されている。					
31		利己的な遺伝子 40周年記念版	KP00018136	紀伊國屋書店	201802	EPUBリフロー	¥9,790		¥14,630
		リチャード・ドーキンス【著】 日高敏隆/岸由二/ 羽田節子/垂水雄二【訳】	9784314011532	私たちはなぜ、生き延びようと必死になり、恋をし、争うのか？本書で著者は、動物や人間の社会で見られる、親子間の対立や保護行為、夫婦間の争い、攻撃やなわばり行動などがなぜ進化したかを、遺伝子の視点から解き明かす。自らのコピーを増やすことを最優先にする遺伝子は、いかに生物を操るのか？生物観を根底から揺るがし、科学の世界に地殻変動をもたらした本書は、1976年の初版刊行以来、分野を超えて多大な影響を及ぼし続けている古典的名著である。					
32		老いない人は何を食べているか	KP00014719	平凡社	201709	EPUBリフロー	1716		¥2,574
		松生恒夫	9784582858549	長寿県といわれる沖縄県や長野県などでは、どのような食材が食べられてきたのか。また見た目も若く健康的な人生を過ごすにはどうすればいいのか、消化器専門医の立場から提言する。					
33		老衰を診る	KP00020942	メディカ出版	201906	PDF	¥9,900		¥14,850
		今永光彦	9784840468855	【老衰の診断、ケア、看取りを実践的に解説！】長寿化が進み増えてきた老衰。しかし医学的な定義はなく「治療」法もふさわしいケアも確立していないのが現状で、現場の医療職は迷いながら診療している。老衰患者に最善の治療・ケアについて、在宅医への綿密な調査と自身の臨床経験をもとに事例を用いて考察する。					



紀伊國屋書店

ICT営業本部 電子書籍営業部 TEL : 03-5719-2501 FAX : 03-5436-6921
〒153-8504 東京都目黒区下目黒 3-7-10 ict_ebook@kinokuniya.co.jp
* 上記はカタログ作成時の情報です。価格等は予告なく変更となる場合がございます。